

**План работы
опорного кабинета по профилактике употребления психоактивных
веществ
2021/2022 учебный год**

Цели работы кабинета:

1. Осуществление научно-методической, образовательной, психолого-педагогической, консультативной помощи педагогам, родителям (законным представителям) и обучающимся по вопросам первичной профилактики злоупотребления психоактивными веществами.

2. Оказание лично-ориентированной педагогической и психологической помощи детям и подросткам по формированию потребности в здоровом образе жизни.

Задачи первичной профилактики употребления ПАВ:

1. Развитие социальной и личностной компетентности:
 - ✓ способствовать осознанию и усвоению детьми и подростками основных человеческих ценностей;
 - ✓ формировать у детей и подростков психосоциальные и психогигиенические навыки принятия решений, критического мышления;
 - ✓ повышение самооценки детей;
 - ✓ сформировать установку «ведение здорового образа жизни».
2. Выработка навыков самозащиты:
 - ✓ формирование навыков сопротивления негативному влиянию сверстников, рекламы, поступающей через каналы СМИ;
 - ✓ информирование о психоэмоциональных, физиологических, соматических и социальных последствиях потребления ПАВ.
3. Предупреждение возникновения проблем общения и взаимоотношений:
 - ✓ Обучить детей методам решения жизненных проблем и конфликтных ситуаций, навыкам эффективного общения, преодоления стресса и снятия напряжения без применения ПАВ;
 - ✓ Сформировать навыки регуляции эмоций.

Приказом от 08.10.2018г. № 206-П за опорным кабинетом по профилактике употребления психоактивных веществ и пропаганде здорового

образа жизни среди учащихся на базе МАОУ СОШ №1 закреплены следующие общеобразовательные организации: МАОУ СОШ №5, МАОУ СОШ №7, МАОУ СОШ №9 с углублённым изучением отдельных предметов, МАОУ «Гимназия имени Н.Д. Лицмана», МАОУ СОШ №12, МАОУ СОШ №13, МАОУ СОШ №14, МАОУ СОШ №15, МАОУ СОШ №16 имени В.П. Неймышева, МАОУ СОШ №17, МАОУ СОШ №18, МАОУ «Лицей».

	Название	Целевая аудитория	Дата
1. Организационно-методическая работа с педагогами закрепленных ОО			
1.1.	Методическая помощь и консультирование педагогов по организации профилактических мероприятий по работе с детьми группы риска.	Педагоги ОО	в течение года
1.2.	Индивидуальные консультации по вопросам профилактики употребления ПАВ детьми и подростками.	Педагоги ОО	в течение года (по запросу)
1.3.	Семинары-практикумы для педагогов по профилактике употребления ПАВ несовершеннолетними: <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Профилактика химических зависимостей и ее основные принципы»; ✓ «Саморазрушающее поведение и аддикции: как определить и что предпринять»; ✓ «Профилактика употребления психоактивных веществ среди учащихся общеобразовательных учреждений». 	Педагоги ОО	раз в квартал в течение учебного года сентябрь 2021 декабрь 2021 март 2022
2. Организация работы с обучающимися			
2.1.	Индивидуальные	Учащиеся ОО	в течение года (по запросу)

	консультации по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики употребления психоактивных веществ детьми и подростками (включая летний период).		
2.2.	Участие в проведении недель правовых знаний, включая викторины, конкурсы, беседы.	Учащиеся	в течение года
2.3.	Участие в областных и городских конкурсах, акциях.	Учащиеся	в течение года
2.4	Индивидуальное психологическое обследование детей «группы риска»	Учащиеся 1-11 классов	по запросу каждый четверг с 14.00 – 16.00 на базе МАОУ СОШ №1 (по предварительной записи)
2.5	Участие в социально-психологическом тестировании (ЕМ СПТ – единой методикой социально-психологического тестирования)	Учащиеся 7-11 классов ОО	Октябрь 2021
2.6	Организация и проведение лекций, бесед, круглых столов в 5-11 классах профилактике употребления психоактивных веществ: <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Вся правда о наркотиках. Последствия употребления психоактивных веществ», ✓ «Курить – здоровью вредить» (в рамках международного дня отказа от курения), ✓ «Ответственность 		

	несовершеннолетних за незаконный оборот наркотических средств». ✓ ...		
2.7	<p>Организация и проведение групповых занятий и тренингов социального поведения, направленных на профилактику зависимостей и формирование навыков уверенного поведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Тренинг «Выбор», ✓ «Тренинг для подростков группы риска развития зависимостей», ✓ Тренинг «Профилактика подростковой наркозависимости», ✓ Тренинг ассертивного (уверенного поведения), ✓ Тренинговое занятие «Учимся говорить НЕТ!», ✓ ... 		
2.10	Организация работы волонтерского отряда.	Учащиеся 7-11 классов	в течение года
2.11	Занятия клуба «Азбука взаимоотношений».	учащиеся 6-9-х классов	еженедельно среда 15.00 на базе МАУ СОШ №1 г. Тобольска
3. Организация профилактической работы с родителями (законными представителями)			
3.1.	Консультирование, содействие семье в разрешении конфликтов (включая летний период).	родители	в течение года (по запросу)
3.2.	Родительский клуб	родители	Четвертая

	«Успешный родитель». Практические занятия на темы профилактики зависимостей и саморазрушающегося поведения детей и несовершеннолетних.		суббота каждого месяца на базе МАУ СОШ №1 г. Тобольска
4. Межведомственное взаимодействие			
4.1.	Городская акция «Синяя лента апреля» (профилактика жестокого обращения с детьми).	все участники образовательного процесса	апрель 2022
4.2.	Акция «Жизнь прекрасна и удивительна» в рамках Международного дня борьбы с наркозависимостью (26 июня).	учащиеся	июнь 2022

Директор МАУ «Центр ОДО
«Образование» г. Тобольска»



Н.В. Куппель

исп. педагог – психолог Кабурова Т.Г.